**План летне-оздоровительной работы МДОУ г. Кызыла (июнь-август 2022г).**

**Цель***:* объединить усилия взрослых (сотрудников МДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих сохранению и укреплению физического, психического и социального здоровья воспитанников ДОУ в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию, развитию творческих способностей.

**Задачи:**

-Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и

- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.

- Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **№**  **МДОУ** | **Сроки** | **Организационная работа** | **Ответственные** |
|  | **Все кроме ДОУ№32** | Май | *«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ»*  -утверждение плана летне-оздоровительной работы;  -оздоровление и закаливание детского организма в летний период. | Заведующий |
|  | **Все кроме ДОУ№32** | Май | *Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего отдыха:*  - по профилактике детского травматизма;  - охране жизни и здоровья детей в летний период;  - проведение туристических походов и экскурсий за пределы детского сада;  - массовых мероприятий;  - занятий спортивными и подвижными играми, спортивных соревнований;  - правилами оказания первой помощи. | Ст. воспитатель |
|  | **Все кроме ДОУ№32** | В течение летнего периода | *Проведение инструктажа детей:*  -«По технике безопасности, охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках, во время труда в цветнике, на участке»;  - «По оказанию первой помощи детям при отравлениях ядовитыми растениями и грибами, укусах насекомых, тепловом или солнечном ударах»;  - «По оказанию первой доврачебной помощи»;  - «По предупреждению детского дорожного травматизма». | Старшие воспитатели, Воспитатели |
|  |  |  | **Консультации:**  «Обеспечение психоэмоционального благополу­чия и комфортности детей в условиях летней работы»  «Организация детской игровой деятельности в условиях лета»  «Подвижные и малоподвижные игры с детьми во время прогулки»  «Безопасность детей в летний период»; | Педагог-психолог Воспитатели |
|  | **Все кроме ДОУ№32** | Май | *Издание приказов:*  - О введении летнего режима пребывания детей в ДОУ;  - Об организации работы групп по летнему расписанию занятий;  - Об организации приема вновь поступающих детей. | Заведующий |

**План летне-оздоровительного периода реализуется в следующих направлениях развития ребенка – дошкольника:**

***Физическое:***

* Развитие физических качеств (быстрота, сила, выносливость, гибкость, координация);
* Обогащение и накопление двигательного опыта;
* Формирование потребности в двигательной активности физическом совершенстве;
* Сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
* Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей дошкольного возраста;
* Формирование ЗОЖ

***Художественно-эстетическое:***

* Развитие продуктивной деятельности;
* Приобщение к изобразительному искусству;
* Развитие детского творчества;
* Развитие музыкально-художественной деятельности**.**

***Социально-личностное:***

* Приобщение к общепринятым нормам поведения, гендерное, семейное, гражданственное воспитание, воспитание патриотических чувств. Чувство принадлежности к мировому сообществу;
* Формирование представлений об опасных для человека и окружающего мира, природы ситуациях и способах поведения в них;
* Передача детям знаний о правилах безопасности дорожного движения в качестве пешехода и пассажира транспортного средства;
* Формирование осторожного и осмотрительного отношения к потенциально опасным для человека и окружающего мира природы ситуациям.

**Воспитательно-образовательная работа на каждый день:**

* Утренний прием и максимальное пребывание детей на свежем воздухе;
* Утренние гимнастики;
* Организация работы в группах по летнему расписанию занятий;
* Речевые физкультминутки;
* Оформление наглядной информации, стенды для родителей, сотрудников;
* Соблюдение учета индивидуального развития ребенка при выборе способов закаливания;
* Индивидуальная работа в режиме дня;
* Труд детей на участке;
* Подвижные игры.

**Ожидаемые конечные результаты:**

* Введения оптимального двигательного режима детей в летний период;
* Повышение сопротивляемости организма ребенка;
* Проявление у детей творческой активности, раскрытие скрытых творческих способностей.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **№**  **МДОУ** | **Сроки** | **Воспитательно - образовательная работа** | **Ответственные** |
| **ИЮНЬ** | | | | | |
| 1. | **Все** | Постоянно | Организация трехразовой прогулки.  Прием детей на улице.  Утренняя гимнастика на свежем воздухе.  Утренний оздоровительный бег.  Занятия физической культурой на улице.  Чтение художественной литературы перед сном и на прогулке.  Организованная деятельность с детьми художественно-эстетического направления.  Игровая деятельность (ежедневно).  Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, экскурсии)  Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада  Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой).  Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, уход за комнатными растениями, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала).  Корригирующая гимнастика после сна.  Проведение закаливающих процедур:   * Воздушные ванны; * Босохождение; * Полоскание полости рта кипяченой водой; * Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; * Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры;   Сон без маек. | Ст. воспитатели, воспитатели, инструктора по ФИЗО |
| 2. | **Все** | Постоянно | **Оздоровление и питание детей**  -расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов;  -витаминный салат «Здоровье»;  -салат из моркови.  -соки фруктовые и овощные.  -зелень;  -фруктовые воды:  из смеси сухофруктов;  с черносливом, курагой, вишней, изюмом, грушей, абрикосом;  -йодированная соль. | Медсестра, руководители |
|  | **15,35** | 1 июня | Развлечение «Детства яркая планета» | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **1,3,15** | 1 июня | Конкурс рисунков на асфальте «Краски лета» , «Возьмемся за руки,друзья!» | Воспитатели |
|  | **7,19,20, 24,31** | 1 июня | Участие в республиканском конкурсе рисунков на асфальте «Сказки Пушкина» | Руководители ДОУ |
|  | **3** | 1 неделя | Мероприятия «Мир глазами детей» | Воспитатели |
|  | **2** | 1 неделя | Праздник «Встречаем лето!» | Воспитатели |
|  | **10,24,40** | 1 неделя | Развлечение «Праздник воздушных шаров» | Воспитатели |
|  | **10** | 1 неделя | Досуг «Мой друг светофор» | Воспитатели |
|  | **10,35** | 2 неделя | Праздник «Россия - наш дом» | Воспитатели |
|  | **9** | 1 неделя | Рисунки на асфальте «Сбережем тебя - природа» | Воспитатели |
|  | **1** | 1 неделя | Музыкально-спортивный праздник «Детство - это я и ты!» | Муз..руководитель, инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **27** | 1 неделя | Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!» | Муз..руководитель, воспитатели |
|  | **17** | 1 неделя | Спортивно-музыкальное развлечение «Первый летний день в году не отдаст детей в беду!» | Воспитатели |
|  | **30** | 2 неделя | Развлечение «Мы живем в России» | Воспитатели |
|  | **30** | 1 неделя | Развлечение «Встречаем Фею Лета» | Воспитатели |
|  | **30** | 2 неделя | Конкурс рисунков «Живет на всей планете народ веселый - дети!» | Воспитатели |
|  | **30** | 4 неделя | Праздник умелого пешехода «Кот Мурлыка – весельчак, пригласил к себе ребят» | Воспитатели |
|  | **2** | 3 неделя | Досуг «В стране Великании» | Воспитатели |
|  | **1,2,3,9,10,17,24,27,30,35,40** | Июнь | Проведение целевых прогулок и экскурсий по окрестностям детского сада | Воспитатели |
|  | **1,2,3,9,10,17,27,30,35** | Регулярно | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми | Воспитатели |
|  | **2,24,30,35** | Регулярно | Организация игровой деятельности детей:  - сюжетно-ролевые игры;  - театрализованные, драматизации;  - подвижные, малой подвижности;  - эстафеты, спортивные игры;  - дидактические, развивающие;  - народные, хороводные, музыкальные;  - с песком, водой, ветром;  - игровые ситуации по ПДД. | Воспитатели |
|  | **1,2,9,10,17,**  **24,30,35,40** | Регулярно | Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:  - длительное пребывание на свежем воздухе;  - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе;  -проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол);  -спортивные развлечения | Воспитатели |
|  | **все** | Ежедневно | Подвижные игры | Воспитатели |
|  | **все** | Ежедневно | двигательные разминки | Воспитатели |
|  | **все** | Ежедневно, после сна | Гимнастика пробуждения | Воспитатели |
|  | **1,2,9,10,17,**  **24,27,30,35,**  **40** | Ежедневно | Закаливающие мероприятия | Воспитатели |
|  | **1,2,9,10,17,**  **24,27,30,35,**  **40** | Июнь | Проведение целевых прогулок и экскурсий по окрестностям детского сада | Воспитатели |
| **ИЮЛЬ** | | | | | |
|  | **15,20** | 1 неделя | Спортивный досуг «Путешествие по королевству «Будь здоров!» | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **15,37** | 2 неделя | Музыкально-физкультурный игровой досуг «Дорожная Азбука» | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **15** | 4 неделя | Экскурсия в цветник «Цветочки мы сажали, сами поливали», «Не мешайте мне трудиться» | Воспитатели |
|  | **15** | 4 неделя | Развлечение «В царстве цветов» | Воспитатели |
|  | **8** | 1 неделя | Досуг по ПДД «Светофорчик» | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **5,7,8,33** | 2 неделя | Досуг «День Нептуна» | Муз..руководитель, воспитатели |
|  | **8** | 4 неделя | Экологический праздник «Юный эколог» | Воспитатели |
|  | **25,39** | 1 неделя | «Праздник Чистюль» | Воспитатели |
|  | **25,39** | 10-14 июля | Досуг «Наша дружная семья» | Воспитатели |
|  | **25** | 3 неделя | Эстафета «На всех парусах» | Воспитатели |
|  | **4,33** | 1 неделя | Выставка рисунков «Огонь добрый, огонь злой! | Воспитатели |
|  | **33** | 1 неделя | Развлечение «Страна дорожных знаков», «Учим сигналы светофора» | Воспитатели |
|  | **33** | 2 неделя | Олимпийские игры | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **33** | 2 неделя | Кукольный театр «Три поросенка» | Муз. руководитель, воспитатели |
|  | **33** | 3 неделя | Физкультурный праздник «Мой веселый звонкий мяч» | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **33** | 3 неделя | Музыкальный праздник «Путешествие в страну цветов» | Воспитатели |
|  | **33** | 4 неделя | Соревнования «Быстрые, ловкие, смелые» | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **21,37** | 4 неделя | Развлечения «Вот оно какое наше лето» | Муз..руководитель, воспитатели |
|  | **34** | 3 неделя | Досуг «Мы со спортом дружим» | Воспитатели |
|  | **34** | 3 неделя | Игры с ветром | Воспитатели |
|  | **39** | 1 неделя | Развлечение «Веселые старты» | Воспитатели |
|  | **24,39** | 2 неделя | Рисунки на асфальте «Сбережем тебя - природа» | Воспитатели |
|  | **6** | 2 неделя | Развлечение «Летние игры и забавы» | Воспитатели |
|  | **6** | 3 неделя | Развлечения «Мы - экспериментаторы» | Воспитатели |
|  | **6** | 4 неделя | Конкурс «Песочные фантазии» | Воспитатели |
|  | **21,38** | 3 неделя | Конкурс рисунков на асфальте «Детство - это я и ты!» | Воспитатели |
|  | **31** | 4 неделя | Конкурс поделок «Летние виды спорта» | Воспитатели |
|  | **7** | 3 неделя | Экологическое развлечение «В гости к лесным зверям» | Воспитатели |
|  | **7** | 4 неделя | Посвящение в Супергерои | Воспитатели |
|  | **5,29** | 1 неделя | Игра - викторина «»Что мы знаем о своем крае» | Воспитатели |
|  | **5,29** | 2 неделя | Развлечение «Моя семья» | Воспитатели |
|  | **5,29** | 3 неделя | Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории» | Воспитатели |
|  | **11** | 2 неделя | Развлечения «День здоровья» | Воспитатели |
|  | **36** | 1 неделя | «Умелые ручки» (изготовление видов транспорта из бросового материала) | Воспитатели |
|  | **36** | 4 неделя | Праздник «Мыльных пузырей» | Воспитатели |
|  | **1,4,5,6,7,8,15,20,21,25,28,29,33,**  **34,36,37,38,**  **39** | Июль | Проведение целевых прогулок и экскурсий по окрестностям детского сада | Воспитатели |
|  | **1,4,5,6,7,8,15,20,21,25,28,29,33,34,**  **36,37,38,39** | Регулярно | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми | Воспитатели |
|  | **1,4,5,6,7,8,11,15,20,21,**  **25,28,29,33,**  **34,36,37,38,**  **39** | Регулярно | Организация игровой деятельности детей:  - сюжетно-ролевые игры;  - театрализованные, драматизации;  - подвижные, малой подвижности;  - эстафеты, спортивные игры;  - дидактические, развивающие;  - народные, хороводные, музыкальные;  - с песком, водой, ветром;  - игровые ситуации по ПДД. | Воспитатели |
|  | **1,4,5,6,7,8,**  **11,15,20,21,**  **25,28,29,33,**  **34,37,38,39** | Регулярно | Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:  - длительное пребывание на свежем воздухе;  - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе;  -проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол);  -спортивные развлечения | Воспитатели |
|  | **Все** | Ежедневно | Подвижные игры | Воспитатели |
|  | **Все** | Ежедневно | двигательные разминки | Воспитатели |
|  | **Все** | Ежедневно, после сна | Гимнастика пробуждения | Воспитатели |
|  | **Все** | Ежедневно | Закаливающие мероприятия | Воспитатели |
|  | **Все** | 1 раз в неделю | Праздники, досуги, развлечения | Воспитатели |
| **АВГУСТ** | | | | | |
|  | **15** | 1 неделя | КВН «Знатоки витаминов» | Воспитатели |
|  | **15,38** | 4 неделя | Фотовыставки «Вот оно, какое наше лето» | Воспитатели |
|  | **8** | 2 неделя | Конкурс «Модный показ» (костюмы из бросового материала) | Муз..руководитель, воспитатели |
|  | **2,5,6,7,8,11,**  **25,29,35,37,**  **39** | 4 неделя | Праздник «До свидания лето!» | Муз. руководитель, воспитатели |
|  | **25** | 2 неделя | Спортивный досуг «Воздушный шарик в гостях у ребят» | Воспитатели |
|  | **25,31** | 3 неделя | Спортивное развлечение «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья» | Воспитатели |
|  | **33,34,36,39,**  **40** | 1 неделя | Физкультурный досуг «Веселые эстафеты» | Воспитатели |
|  | **1,36** | 1 неделя | Фестиваль тувинских народных игр | Воспитатели |
|  | **36** | 2 неделя | «Волшебные камушки» (рисование на камнях) | Воспитатели |
|  | **3,36** | 2 неделя | «Город мастеров» изготовление поделок из природного материала | Воспитатели |
|  | **31,36** | 4 неделя | Спортивная игра «Городки» | Воспитатели |
|  | **3** | 1 неделя | Праздники смеха | Воспитатели |
|  | **3,27** | 8 августа | День вежливости | Воспитатели |
|  | **3** | 3 неделя | Развлечение «Полезные привычки» | Воспитатели |
|  | **33** | 1 неделя | Развлечение «Вежливые слова» | Воспитатели |
|  | **24,33** | 1 неделя | Квест-игра «В поисках сокровища» | Воспитатели |
|  | **33** | 3 неделя | Музыкальное развлечение «пусть всегда будет Солнце» | Муз. руководитель, воспитатели |
|  | **33** | 4 неделя | Спортивно-музыкальное развлечение «День Российского Флага» | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **10,11,20,27,29,37** | 1 неделя | Спортивные игры | Инструктор по ФИЗО, воспитатели |
|  | **2,4,7,9** |  | Развлечение «Светофор и я» | Воспитатели |
|  | **2,4** |  | Развлечение «КВН» | Воспитатели |
|  | **34,40** | 2 неделя | Игры с песком и водой | Воспитатели |
|  | **34** | 3 неделя | Спортивный досуг «Путешествие в Спортландию» | Воспитатели |
|  | **4** | 2 неделя | Игра-эстафета «Веселые тройки» | Воспитатели |
|  | **39** | 2 неделя | Досуг «В гости к зайке» | Воспитатели |
|  | **9** | 4 неделя | Выставка рисунков «Огонь добрый, огонь злой! |  |
|  | **6** | 2 неделя | Викторина «Во саду ли, в огороде» | Воспитатели |
|  | **38** | 2 неделя | Конкурс на лучшую постройку из песка «Песочная фантазия» | Воспитатели |
|  | **31** | 3 неделя | «Веселая дискотека» (танцы с игрушками под музыку) | Воспитатели |
|  | **31** | 4 неделя | Викторина по сказкам «Отгадай сказку» | Воспитатели |
|  | **17** | 1 неделя | Развлечение «Одень спортсмена» | Воспитатели |
|  | **30** | 1 неделя | Развлечение "В гостях у бабушки в деревне" |  |
|  | **30** | 2 неделя | Соревнования "Веселые старты" |  |
|  | **7,9,15,17,24,25,29,31,33,35,36,37,38,39,40** | Июнь | Проведение целевых прогулок и экскурсий по окрестностям детского сада | Воспитатели |
|  | **1,4,5,6,7,8,9,10,15,17,20,21,25,29,30,31,33,35,36,37,38,39,** | Регулярно | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми | Воспитатели |
|  | **1,4,5,6,7,8,9,10,11,15,17,20,21,24,25,27,29,30,31,33,35,36,37,38,**  **39** | Регулярно | Организация игровой деятельности детей:  - сюжетно-ролевые игры;  - театрализованные, драматизации;  - подвижные, малой подвижности;  - эстафеты, спортивные игры;  - дидактические, развивающие;  - народные, хороводные, музыкальные;  - с песком, водой, ветром;  - игровые ситуации по ПДД. | Воспитатели |
|  | **1,4,5,6,7,8,9,10,11,15,17,20,21,24,25,29,30,31,33,35,36,37,38,39,**  **40** | Регулярно | Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми:  - длительное пребывание на свежем воздухе;  - проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе;  -проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол);  -спортивные развлечения | Воспитатели |
|  | **Все** | Ежедневно | Подвижные игры | Воспитатели |
|  | **Все** | Ежедневно | двигательные разминки | Воспитатели |
|  | **Все** | Ежедневно, после сна | Гимнастика пробуждения | Воспитатели |
|  | **Все** | Ежедневно | Закаливающие мероприятия | Воспитатели |
|  | **Все** | 1 раз в неделю | Праздники, досуги, развлечения | Воспитатели |
|  | **Все** | 1 раз в неделю | Игры-эксперименты | Воспитатели |

Начальник дошкольного отдела Ли О.Д-Х.